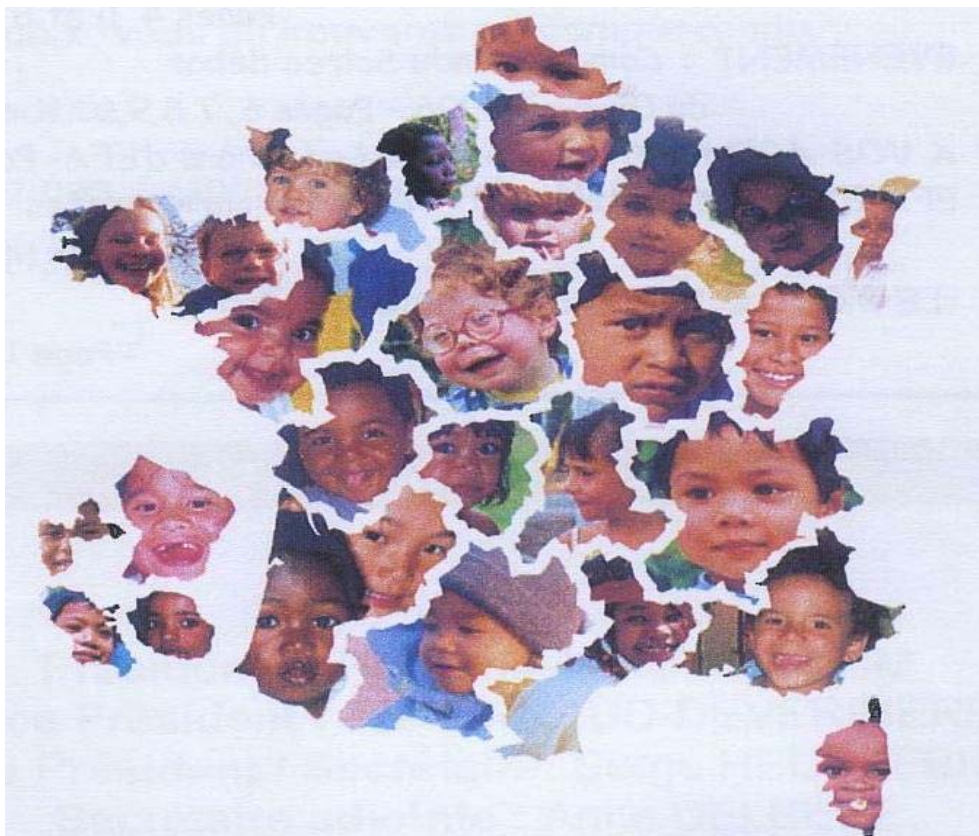


- Numéro 16 de l'association EFA 17 -
- Juin 2012 -



EFA17 - UDAF 5 rue du bois d'Huré 17140 LAGORD
Enfance et Familles d'Adoption de Charente-Maritime
Téléphone : 06 09 74 64 50
Site Internet : <http://www.efa17.org/>

Bulletin de juin 2012

- Sommaire -

- ✓ **EDITO** - Page 3
- ✓ **EFA17 ET SON BUREAU** - Page 4
- ✓ **CARNET ROSE ET BLEU** - Page 5
- ✓ **Zoom sur les chiffres de l'adoption** - Page 5
- ✓ **Assemblée Générale du 19 février** - Page 6
- ✓ **Conférence du Dr Chicoine du 14 octobre 2011 à Poitiers** - Pages 7 à 11
- ✓ **Soirées accompagnement des familles de mars et avril 2012** - Page 12
- ✓ **A VOS AGENDAS** : Page 13
- ✓ **EFA à votre Service : ActuNet EFA17, les permanences, ...** - Page 14 et 15

Equipe de rédaction :

Anne Delbeke, Anne-Françoise gentric, Serge Heurtebise

EDITO

Comme nous l'avons évoqué au cours de notre assemblée générale du 19 février à Saintes, le nombre des arrivées d'enfants en France en 2011 dans le cadre de l'adoption internationale est en forte diminution, conséquence directe de la fermeture d'Haïti et de la suspension de l'envoi de dossiers en fin d'année 2010 au Vietnam. Deux pays avec lesquels la France a une longue tradition d'adoption qui laisse espérer une reprise progressive dans des conditions respectueuses de l'intérêt des enfants.

D'autre part, l'adoption en démarche individuelle est en baisse sensible et les OAA et l'AFA sont de plus en plus sollicités bien qu'ils ne soient pas en mesure de pouvoir répondre à la demande actuelle.

Cette évolution de l'adoption est avant tout le résultat attendu d'un contexte international qui a profondément changé ces dernières années.

On constate en effet une diminution des adoptions au niveau mondial et le développement de l'adoption nationale dans les pays d'origine, lié à leur développement économique et au regard qu'ils portent au devenir de leurs enfants.

Parmi ces pays, certains sont en demande de familles pour l'adoption de leurs enfants dits à besoins spécifiques et attendent par conséquent une préparation ou une formation des candidats à l'adoption qui pourrait devenir obligatoire.

Nous ressentons en tant que parents ayant vécu ce parcours, le désarroi voire le découragement des familles en attente, qui plus que jamais bénéficient de sources d'informations multiples, mais cherchent parfois longtemps une voie pour adopter inquiets de passer à côté de l'information essentielle qui pourrait faire d'eux des parents.

Aussi, les candidats à l'adoption ont besoin d'être préparés et mieux accompagnés à définir et à orienter leur projet, à gérer l'attente qui se prolonge, afin que les enfants de France ou de l'étranger qui rejoindront leur foyer reçoivent un accueil propice à leur équilibre et leur épanouissement.

Dans notre pays, de nouvelles mesures sont attendues qui tardent à se mettre en place pour proposer une préparation réaliste aux familles et répondre aux besoins des enfants adoptables en France et à l'étranger.

En réponse à cela, EFA a pris une nouvelle fois position en éditant un livre blanc intitulé « Repenser l'adoption en France » que nous vous invitons à lire sur le site de la fédération (www.adoptioneafa.org) et qui rassemble les propositions et la position d'Enfance et Familles d'Adoption qui riche de son expérience de près de

60 ans, interroge les politiques et les autorités en charge de l'adoption dans notre pays.

Mais quittons l'actualité pour revenir aux activités de notre association.

Cette année, notre équipe de bénévoles s'efforcera de répondre à vos préoccupations en vous invitant à des rencontres pique-niques et des soirées à thème pour les futurs parents, pour les parents, pour des moments avec les enfants, pour que tous nous partagions nos vécus, nos témoignages, nos joies, nos doutes et que demain de nouveaux enfants rejoignent une famille.

La mise en place récente de soirées postulants participe à cela et semble une bonne formule pour favoriser les échanges d'informations entre vous et avec nous.

Le 24 juin, l'été sera déjà là, nous vous espérons nombreux à venir nous rejoindre à Saintes, au centre de loisirs du Pidou pour notre pique-nique.

A vos paniers !

L'équipe de EFA17

EFA et son nouveau Bureau

Suite à l'assemblée générale du 19 février, votre conseil d'administration a élu et reconduit le même bureau EFA17 que l'an passé :

Président : Serge HEURTEBISE

Secrétaire : Anne DELBEKE

Secrétaire adjointe : Nathalie CHAMINAUD

Trésorier : Henri-Louis LE GUELLAUT

Trésorier adjoint : Philippe DRAPEAU

CARNET Rose et Bleu

Nous sommes heureux de souhaiter la bienvenue dans leurs nouvelles familles à Angèle née le 5 août 2011 au Mali, arrivée en mars dernier chez Stéphanie et Christophe Pavie, et à Lucie 4 ans et Paul 6 ans arrivés de Russie en mai chez Céline et Christophe Seguin.

Si vous avez accueilli dernièrement un enfant, merci de penser à nous envoyer un faire-part par mail ou par courrier.

ZOOM sur les chiffres de l'adoption dans le département

Année	Charente-Maritime					France	
	Agréments	refus	Adoptions Pupilles	Adoptions Internationales	Pays D'origine	Adoptions Internationales	Pays D'origine
2009	42	3	3	35	14	3017	75
2010	60	4	3	31	9	3504	72
2011	21	1	2	21	10	1995	65

Pays d'origine et nombre d'enfants des adoptions internationales par ordre décroissant d'importance en 2011 dans le département :

Viêt-Nam(8), Chine(2), Colombie(2), Thaïlande(2), Tahiti(2DAP*), Laos(1), Lettonie(1), République Démocratique du Congo(1), Russie(1), Ukraine(1).

*DAP: Délégation d'Autorité Parentale

Répartition des âges des enfants à leur arrivée :

0 à 1 an révolu (9), 2 ans à 5 ans révolus (7) et 6 ans à 9 ans révolus (5)

L'assemblée générale du 19 février au centre de loisirs du Pidou

La journée a débuté par notre traditionnelle réunion du matin qui a permis de faire le point sur l'avancement des projets d'adoption et de constater que plusieurs d'entre eux allaient aboutir tout prochainement ou dans les mois à venir. Donc, de bonnes nouvelles qui nous ont rendus optimistes pour les autres projets en cours ...

Nous avons beaucoup échangé au cours de cette matinée et fait un tour d'horizon des pays ouverts à l'adoption et de leurs critères qui se resserrent, des difficultés à être accompagné dans l'orientation ou la réorientation à donner à un projet quand le doute s'installe, quand les démarches sont bien engagées mais que les informations manquent en retour...

Place ensuite au témoignage de l'adoption d'un petit garçon au Vietnam, arrivé en France il y a un peu plus d'un an. C'est par l'OAA, le Comité d'Adoption de Cognac que la démarche a eu lieu, les démarches administratives puis le séjour sur place, la remise officielle de l'enfant et un temps pour faire connaissance et vie commune avec lui dans son pays, s'en imprégner puis repartir avec des images, des sons, des odeurs en tête et quelque part, l'envie d'y revenir...

L'heure de l'apéritif a sonné pour de nouveaux échanges entre parents et postulants, puis le repas une belle occasion de partager souvenirs et instants de vie, de revoir les « anciens », ceux qui ont donné du temps à EFA et qui reviennent nous voir comme on se retrouve en famille.

L'après-midi, place aux bilans moral, d'activités et financier qui ont montré que nous maintenons d'année en année le cap, les actions d'information, de préparation et d'accompagnement des familles avant et après l'adoption.

Nous avons rappelé que notre équipe de bénévoles était en place depuis de longues années déjà, et que nous recherchons toujours de nouvelles personnes pour renouveler notre conseil d'administration et conserver notre dynamisme.

Aucun adhérent présent n'a souhaité se joindre à nous, nous le regrettons, mais il est toujours temps pour ceux qui le souhaiteraient de se manifester.

Deux membres du CA nous quittent cette année, Nathalie Babin qui animait depuis de nombreuses années les permanences de La Rochelle puis Lagord et qui était toujours au fait de l'information pour nous en faire part, et Valérie Sigiel qui a décidé de prendre du recul, elle participait à l'animation des permanences à Lagord et à l'organisation de nos soirées-débats.

Nous les remercions pour leur investissement auprès des adhérents et pour les bons moments partagés au fil des années.

Conférence du Dr Chicoine le 14 octobre 2011 à Poitiers

EFA 86

vendredi 14 octobre 2011 à 20h
Salle de la Caisse régionale du Crédit Agricole à Poitiers
18 rue Salvador Allendé, quartier Touffrenet

SOMMEIL
COMPORTEMENT
DISCIPLINE
AUTONOMIE
SOCIALISATION

ET AUTRES
DÉFIS QUOTIDIENS
AVEC L'ENFANT ADOPTÉ

CONFÉRENCE-DÉBAT ANIMÉE PAR LE
DR JEAN-FRANÇOIS CHICOINE
Pédiatre, enseignant, auteur, éducateur et consultant scientifique
Montréal, Québec, Canada

ENTRÉE : 10 € / 5 € pour les adhérents EFA
<http://www.efa86.org>

Conférence du Docteur CHICOINE 14 octobre 2011 à Poitiers (organisée par EFA 86)

Le docteur CHICOINE est un pédiatre québécois qui s'est spécialisé dans le suivi des enfants adoptés à l'international.

Invité par EFA 86 le 14 octobre 2011, il a tenu une conférence dont nous vous présentons ci-dessous la transcription des principaux points abordés.

En préambule, le Dr CHICOINE présente l'histoire et l'organisation de son service pédiatrique.

Son équipe se situe à Montréal. Elle est constituée de médecins, psychologues, psycho-motriciens, orthophoniste, infirmier... au service des enfants adoptés qu'il préfère qualifier d'enfants "par adoption".

□ **L'influence du contexte, dès le début de la vie**

Le développement de l'enfant est déterminé par sa vie in utero (il est sensible au stress de sa mère) et par les événements de sa première année de vie : soins apportés par une personne attitrée, bercements...

Ainsi, la qualité des premiers soins reçus conditionne son envie ultérieure d'explorer le monde.

Les épisodes de vie des premiers mois vont impressionner le cerveau de l'enfant dans la région de l'hippocampe (système limbique) et lui créer une "mémoire sans souvenir". L'enfant retient les événements même s'il est incapable de se les rappeler.

Le stress et le manque de sécurité affective pendant les premiers mois ou années de la vie peuvent générer des problèmes de mémoire à court terme car le cortisol émis en cas de stress entraîne un moindre développement de l'hippocampe.

Le Dr CHICOINE constate que les enfants adoptés (abandonnés) ont un petit poids de naissance.

Il semble donc que le développement ultérieur soit plus conditionné par le contexte extérieur que par les facteurs génétiques.

Après 11 ans, le cerveau continue à se développer.

Le développement du cortex conditionne la possibilité d'empathie affective et les capacités cognitives.

Les enfants sans attachement peuvent présenter une impossibilité de jugement ou de sens moral.

□ **Attachement et sécurité**

Vers 8 à 9 mois l'enfant est capable d'un attachement sélectif à une ou deux personnes.

La sécurité consécutive à la qualité des relations d'attachement conditionne le développement de sa résistance au stress.

Un bébé est également sensible aux "services". Si ceux-ci sont bons (il reçoit son biberon quand il a faim, il est changé quand la couche est mouillée...) il va bien.

Dans le cas contraire, cela engendre de la peur, de la colère, du déni... L'enfant se dit qu'il est un "mauvais bébé". Il est convaincu que le monde n'est pas pour lui.

Faisant référence à la pyramide de Maslow, le Dr CHICOINE explique que l'enfant a d'abord et avant tout besoin de SECURITE, en particulier s'il n'a jamais eu de relation saine avec un adulte, s'il a eu plusieurs nourrices (il n'a pas de modèle de l'adulte). Son besoin de sécurité est alors prioritaire sur les autres besoins: amour, connaissance, sens.

Le Dr CHICOINE distingue amour et attachement.

Pour lui l'attachement repose sur la réponse à un besoin de sécurité et d'apaisement et constitue une "nourriture affective"

L'attachement permet la survie, la diminution du stress et favorise le développement ultérieur du cortex.

La confiance en soi, l'estime de soi, la pensée logique arrivent vers 7/8 ans chez l'enfant adopté.

□ **Des parents présents qui rassurent**

Par conséquent, les enfants adoptés ont particulièrement besoin de la présence de leurs parents adoptifs. Le Dr CHICOINE regrette à ce sujet que les congés octroyés aux parents français après une adoption soient si courts....

Il suggère aux parents d'être présents le plus longtemps possible à l'arrivée de l'enfant et par la suite d'accorder du temps aux activités "en famille" : jeux de société, repas pris ensemble, activités partagées...

Les enfants adoptés ont besoin d'une présence parentale doublée, triplée, quadruplée...

□ **Développer les 7 sens**

Le Dr CHICOINE préconise de développer 7 sens : l'ouïe, la vue, l'odorat, le toucher, le goût, ...mais aussi la proprioception qui permet de sentir son corps et mieux apprécier les distances interpersonnelles, et le système vestibulaire, siège de l'équilibre.

Travailler le développement des sens peut prendre des formes pratiques dans la vie quotidienne: obliger à regarder celui qui parle, "patouiller" des objets, des matières, bercer l'enfant dans des hamacs ou des fauteuils à bascule...

Le toucher est le plus important pour un enfant et peut prendre la forme de massages doux, en particulier si l'enfant refuse le contact.

Tous les enfants n'ont pas les mêmes possibilités d'apaisement dans la vie quotidienne. Les parents doivent chercher à offrir à chaque moment du développement de leur enfant le "service" approprié, lié aux sens.

L'enfant qui n'a pas eu beaucoup de sensations faute d'avoir été assez touché et bercé peut présenter des problèmes de comportement : enfant "velcro", "sumo", "solo"

□ **La discipline**

Ces enfants ont également besoin de plus de discipline, de structure.

Même si l'enfant est difficile, "ingérable", il faut favoriser les situations de choix plutôt que les injonctions.

Même s'il est réellement pénible, il faut éviter de le lui dire...

Exemple n°1 : l'enfant refuse de mettre des bottes pour aller dans le jardin
Plutôt que "*mets tes bottes !!! Sinon tu ne vas pas dans le jardin !*", Préférer la possibilité de lui laisser choisir "*soit, tu mets tes bottes et tu viens avec moi dans le jardin, soit, tu ne veux pas mettre tes bottes et tu restes à la maison. Tu peux me regarder par la fenêtre en train de jouer dans le jardin..*"

Toujours donner des choix et ne jamais imposer une trajectoire.

Exemple n°2 : Quand il y a trouble du sommeil, proposer à l'enfant de structurer sa nuit avec des "bons de sommeil", 2 bons de sommeil par nuit. Rarement, les enfants utilisent le 2ème.

□ **En conclusion : faire mieux**

Le Dr CHICOINE est assez radical : "*Il faut faire mieux après l'adoption, sinon, cesser de les adopter !*"... Tout en se rappelant que le devoir du parent c'est "*d'agir, pas de réussir*"!

Rappeler à l'enfant qu'il est extraordinaire y compris dans les événements quotidiens. Se souvenir que ces enfants ne vivent pas la culpabilité mais la honte. Renforcer l'estime de soi. On est fier de lui, même quand il n'est pas le premier (mais pas trop quand même s'il est le premier...)

Questions-réponses

Après son exposé, le Dr CHICOINE a répondu aux questions de la salle.

- Sommeil et cauchemars

- On exprime ses peurs à travers des phrases où l'enfant devient le héros de la situation - s'il y a un monstre sur le lit, qu'est ce que tu fais avec le monstre, tu le chasses, tu es le roi des chasseurs...
- - Faut-il tout dire de leur histoire ?
- Oui, on raconte tout. Aucune pudeur à condition que les parents se mettent au niveau de l'enfant. Pour les problèmes difficiles (inceste, viol...) on attend que l'enfant soit plus grand.
- - Les mensonges
- Mentir est une réaction de survie. Au départ il y a une insécurité affective. La confiance n'est pas totale. Il continue de tester les parents. Il faut lui apprendre à auto-contrôler la situation.
- - Les écrans

Il faut considérer ces outils comme des alliés, mais ne pas oublier qu'ils peuvent devenir effroyables !

Leur côté positif : ils développent certaines qualités sensorielles et perceptives telles que la motricité fine, la cognition, les liens sociaux.

Attention la durée et les conditions d'utilisation doivent rester sous le contrôle des parents.

L'utilisation abusive des jeux peut présenter un réel danger en particulier pour les enfants "sumo" (enfants maltraités) ou "solo". Ils peuvent favoriser l'évitement, la rupture des relations sociales et la dépression.

De toutes façons, vers 11-12 ans, les compétences techniques des enfants dépassent généralement celles de leurs parents dans ce domaine.

Donc, il n'y a qu'une solution : les parents doivent s'y mettre !

Rédaction : Anne DELBECKE et Anne-Françoise GENTRIC

Les soirées accompagnement des familles

Soirée du vendredi 30 mars 2012 sur le thème :

Une enfance, deux histoires

Nous nous sommes retrouvés une douzaine de personnes avec Agnès Onno à l'UDAF 17 à Lagord.

Après un rapide tour de table, Agnès Onno, psychologue et art-thérapeute, a présenté la situation d'une jeune femme qui avait été adoptée.

Cela a permis ensuite à chacun de s'exprimer autour de cette histoire et la discussion a évolué entre ce que l'enfant vit et comment les parents vivent, eux aussi, cette histoire en deux temps.

La discussion s'est prolongée autour de verres de jus de fruit et petits gâteaux.

Soirée du vendredi 13 avril 2012 sur le thème :

L'adolescence : de la leur à la nôtre.

Huit personnes ont participé à cette soirée animée par Marie-Christine Forest à l'UDAF 17 à Lagord pour parler de ce vaste sujet.

Après un rapide tour de table, Marie-Christine Forest, psychanalyste, a évoqué un aspect de la vie des adolescents qui est significatif de ce qui a évolué et qui peut être source de grandes interrogations pour parents et jeunes : la sexualité et ce que les jeunes peuvent en percevoir à travers notre société de la communication.

Cette rencontre a permis à chacun de se positionner par rapport à cela et nous avons engagé une discussion sur ce que nous transmettons et comment nous le transmettons. Les échanges se sont, là aussi, prolongés autour de verres de jus de fruits et petits gâteaux.

Prochain grand rendez-vous à ne pas manquer



Notre Pique-nique d'été

le Dimanche 24 juin

allée de la guyarderie

au centre de loisirs du Pidou à Saintes

Déroulement de la journée :

10h30 Accueil des postulants ; afin de faire le point sur les démarches et répondre à vos questions.

12h30 Apéritif offert par EFA et pique-nique apporté par chacun

14h00 Café offert par EFA

14h30 Ateliers d'échanges sur les thèmes de votre choix

16h30 Le Goûter pour petits et grands, ceux qui le souhaitent peuvent amener des gâteaux, ils feront la joie de tous !!!

L'espace extérieur clos permettra aux enfants de jouer en toute sécurité : n'hésitez pas à apporter avec vous leurs vélos, ballons...

Venez nombreux à ce rendez-vous familial qui est l'occasion de se rencontrer, de permettre à ceux qui débutent leurs démarches de prendre des contacts et de repartir avec une bonne dose d'optimisme !



Autres rencontres à venir :

- Une soirée pour les postulants à l'adoption :

Le vendredi 14 septembre à 20h45

Salle 102 du Palais des Congrès de Rochefort

- D'autres rencontres vous seront proposées au cours du second semestre comme la soirée-débat et deux nouvelles soirées accompagnement des familles, nous vous préciserons prochainement les dates et les thèmes de ces soirées.

EFA à votre service

ActuNet EFA 17

Vous qui êtes déjà abonné à ActuNet EFA 17, pensez également à alimenter le réseau en informations, celles que vous obtenez au cours de vos démarches, de vos rencontres, elles peuvent intéresser les autres adhérents.

Si vous vous êtes récemment équipé d'une connexion Internet et que vous avez une boîte électronique, vous pouvez vous abonner à ActuNet EFA 17 avec un simple message à : efa17@efa17.org

 **Le site internet de la Fédération EFA :** www.adoptioneafa.org

 **Prochaines permanences :**

SAINTES :

Salle Saintonge - rue Fernand Chapsal de **18h30 à 20h00**

les mercredis 17 octobre et 19 décembre

ROCHEFORT :

Salle 104 - 1er étage du Palais des congrès de Rochefort, accès par l'arrière du bâtiment

les mercredis 5 septembre et 14 novembre

LA ROCHELLE :

U.D.A.F - 5, rue Bois D'Huré - 17140 LAGORD de **18h00 à 20h00**

les mardis 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre et 11 décembre

Pensez aux groupes de discussion sur internet pour des infos et des échanges (ex: yahoo...)

La ligne d'écoute nationale de EFA

Parents adoptifs, adoptés majeurs, adolescents

Vous vous posez des questions

Vous êtes confrontés à une situation délicate

Vous souhaitez parler anonymement

Appelez la permanence téléphonique

Le mercredi de 20h30 à 22h30 - le jeudi de 14h00 à 17h00

au 0810 00 21 01

Les postulants à l'adoption sont invités à contacter leur association départementale

Notre association départementale EFA 17 existe maintenant depuis plus de 25 ans. EFA 17 c'est 45 familles adhérentes en 2011.

Nous faisons partie des 92 associations départementales composant la Fédération Nationale **Enfance et Familles d'Adoption**.

Pourquoi adhérer ? Pour aider les enfants en difficultés, pour faire respecter leurs droits dont celui de vivre dans une famille, pour échanger autour des expériences de chacun en matière d'adoption.

EFA 17 c'est une aide avec :

- Des permanences mensuelles pour l'accueil des postulants dans trois villes de notre département : La Rochelle, Rochefort, Saintes.
- Des journées d'échanges autour d'un pique-nique (3 dans l'année)
- Une soirée-débat ouverte à tous publics
- Des soirées consacrées à l'accompagnement.
- L'accès à un répondeur téléphonique et à un site internet

Toutes ces actions sont menées par des bénévoles (familles adoptives)

L'adhésion pour l'année 2012 est de 37€ sans la revue nationale Accueil et de 46€ avec la revue nationale Accueil

Pour tout renseignement, le trésorier : Henri-Louis LE GUELLAUT

Tel : 06 72 75 50 03

